

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

SODEXO PRINTEMPS - DÉJEUNER

Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026

ENTRÉES

Salade de pâtes au curry
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Taboulé à la menthe
Gluten

PLATS

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Emincé de dinde sauce caramel
Gluten, Soja

Omelette
Oeufs, Lait

Merlu 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Filet de hoki 🐟 sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé au coulis de tomate
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre roties aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Paris-Brest 🍰
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE