

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

SODEXO PRINTEMPS - DÉJEUNER

Lundi
13/04/2026

Mardi
14/04/2026

Jeudi
16/04/2026

Vendredi
17/04/2026

ENTRÉES

Raïta de concombre
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de hoki 🐟 sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

SAUCE PROVENCALE AU THON
Poissons, Lait

GARNITURES

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée d'été (courgettes, haricots
beurre, tomate et basilic)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre roties aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tagliatelles
Gluten

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Yaourt aux fruits
Lait

Mousse au chocolat
Lait

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten, Sulfites

Compote de pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE