

# Semaine du 24 au 28 Janvier 2022

Les légumenbuls

## Lundi

Saucisson à l'ail\*  
Chou-fleur vinaigrette

Francfort\*  
Omelette fromage  
Pommes noisettes

Gruyère

Entremet chocolat

## Mardi

Oeuf mayonnaise

Cuisse de poulet au citron  
Haricots verts

Fromage blanc

Ananas au sirop

Le goulash, ragoût de bœuf considéré aujourd'hui comme le plat national Hongrois,

était à l'origine une soupe dont la recette était très répandue en Europe centrale chez les éleveurs de boeufs qui se déplaçaient en emportant ce plat facile à réchauffer. Son nom vient d'ailleurs du hongrois *gulyás* qui signifie bouvier. Jusqu'au milieu du 19ème siècle on considérait le goulasch comme un plat paysan puis sa consommation a gagné toutes les couches de la société hongroise et toute l'Europe.

Le paprika qui donne au goulash sa couleur rouge est caractéristique de ce plat. On l'obtient à partir de piment doux séché et moulu.

Ben oui  
C'est trop bon  
Le goulash !!



## Jeudi

Carottes au Cumin  
Saucisson sec\*

Boulettes d'agneau  
à l'Orientale  
Semoule

Fromage à la coupe

Kiwi

## Vendredi

Pizza s/p  
Terrine de Campagne\*

Colin Meunière  
Spaghetti

Yaourt sucré

Novely caramel individuel



Produit de l'Agriculture  
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien