

# Semaine du 04 au 08 octobre 2021



ConforTable

Les Légumenbul's

## Lundi

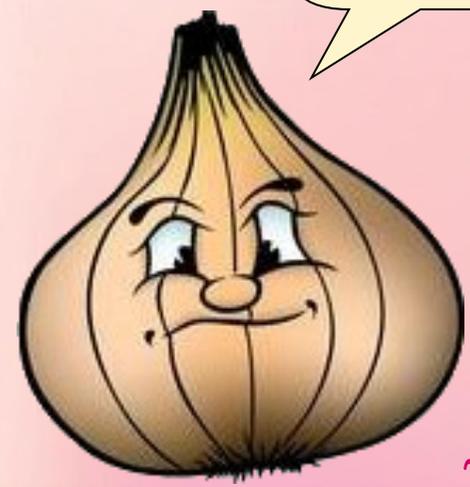
- Rillettes\*
- Radis beurre
- Filet de poulet Tandoori
- Riz
- Petit suisse sucré
- Pomme

## Mardi

- Ouf Mimosa
- Cordon Bleu
- Haricots beurre
- Fromage à la coupe
- Gâteau Basque

## Mercredi

- Salade César
- Jambon braisé\* au Miel
- Rôti de veau aux herbes
- Macaroni
- Fromage blanc
- Flamby



J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?

# Ecole Notre Dame

## Vendredi

- Concombre au yaourt
- Fajine de boulettes d'agneau
- Légumes Fajine
- Petits suisses aux fruits
- Compote

## Jeudi

- Tomate vinaigrette
- Daube de bœuf
- Purée
- Yaourt nature
- Brownies

Le sucre :  
Un si doux poison.....



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui reconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre