

Les légumenbuls

Semaine du 13 au 17 Janvier 2020



Confor'Table

Lundi

Chou rouge
Cordon bleu
Tortis
St Paulin
Moelleux
au fromage blanc

Mardi

Œufs mayonnaise
Jambon braisé*
Colin Meunière
Spaghetti
Fromage à la coupe
Mousse chocolat

Jeudi

Duo de choux
aux pommes
Salami*
Omelette
Ratatouille
Yaourt aromatisé
Gâteau au yaourt

Ben OUI
C'est pas
des salades !!

Ecole Notre Dame



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?
C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.
On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



Vendredi

Tomate Mozzarella
Nuggets de poisson
Sauce Tartare
Frites
Fromage à la coupe
Compote Goût
pomme Madeleine

* à base de porc



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc