

Lundi

Surimi macédoine

Steak haché  
Sauce au bleu  
Jeunes carottes

Vache qui rit

Pomme



Mardi

Tomate Mozzarella

Escalope Milanaise  
Haricots verts

Fromage à la coupe

Donuts au sucre



Confor'Table

C'est la saison du raisin, occasion idéale pour se pencher sur les vertus de ce fruit aux qualités multiples.  
Qu'il soit noir ou blanc, le raisin est riche en composés antioxydants, en vitamines et en sucres :

C'est l'atout tonus pour l'automne !

Ecole Notre Dame

Jeudi

Carottes râpées

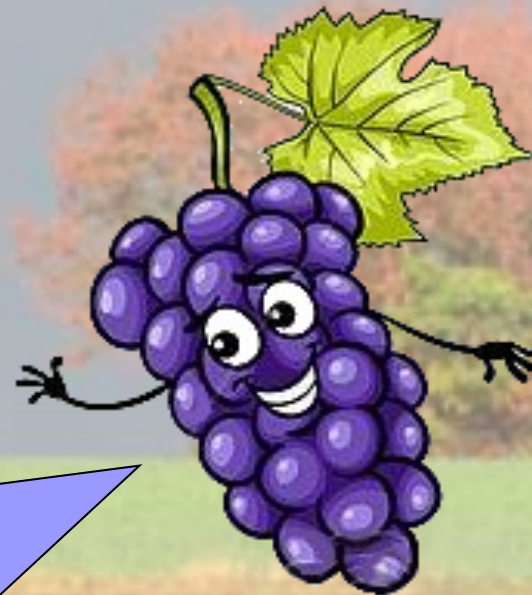
Couscous  
Semoule légumes

Fromage à la coupe

Raisin



J'appartiens à une grande famille, et j'ai de nombreux cousins.  
Les blancs : Chasselas, Italia, Danlas, Alphonse Lavallée !  
Les noirs : Cardinal, Lival, Muscat de Hambourg, Ribol.  
Je pousse sur la vigne, un arbuste à rameaux sarmenteux munis de vrilles. Ma cueillette s'appelle « les vendanges » et elles ont lieu entre mi-août et décembre.  
Savez-vous qu'on fait également de l'huile avec mes pépins ?



Vendredi

Salade Maraîchère

Carbonade Flamande  
Pommes Boulangères

Fromage Blanc

Tarte aux pommes



Semaine du 30 septembre au 04 octobre 2019

Les légumenbul

\* à base de porc



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc